

*Tieni sempre presente che la pelle fa le rughe,  
i capelli diventano bianchi, i giorni si trasformano in anni.  
Però ciò che e' importante non cambia;  
la tua forza e la tua convinzione non hanno età.*

*Il tuo spirito e' la colla di qualsiasi tela di ragno.  
Dietro ogni linea di arrivo c'e' una linea di partenza.  
Dietro ogni successo c'e' un'altra delusione.  
Fino a quando sei vivo, sentiti vivo.*

*Se ti manca ciò che facevi, torna a farlo.  
Non vivere di foto ingiallite...  
insisti anche se tutti si aspettano che abbandoni.  
Non lasciare che si arrugginisca il ferro che c'e' in te.  
Fai in modo che invece di compassione, ti portino rispetto.*

*Quando a causa degli anni non potrai correre,  
cammina veloce.  
Quando non potrai camminare veloce, cammina.  
Quando non potrai camminare, usa il bastone.  
Però non fermarti mai.*



*Madre Teresa di Calcutta*